

会員各位

## 第 232 回「例会」のご案内

JVA 日本市民スポーツ連盟公認大会・健やか 爽やか「ウォーク青森 40」認定大会  
健やか 爽やか「ウォーク日本 1800」歩いてニッポンを元気に 認定大会

青森ウォーキングクラブ



9 月の例会は「奥津軽ウォーク」に参加します。

「奥津軽」とは、西津軽地域の鱒ヶ沢町・深浦町・北津軽地域の中泊町・鶴田町・板柳町・つがる市・五所川原市の 7 市町村を総称した名称です。この地域では郷土芸能が大変盛んで、古くから伝わる慣習や津軽の風景画が色濃く残されています。この機会に是非、津軽の風景の中を歩いてみませんか？ たくさんの参加お待ちしております。

## 記

開催日：平成 29 年 9 月 24 日（日）雨天決行

集合場所・出発時間

青森ワシントンホテル	上古川	ヤクルト	三内霊園	西部市民センター
AM 7 時 00 分	7 時 03 分	7 時 06 分	7 時 09 分	7 時 12 分

会場：五所川原市中央公民館

コース：A コース（18 k m）五農の森・津軽金山焼きコース

受付 7：15 より 出発式 8：10 スタート 8：20

B コース（13 k m）堺野沢ため池公園コース

受付 7：15 より 出発式 8：10 スタート 8：30

C コース（5 k m）立佞武多の館コース

受付 8：30 より 出発式 9：20 スタート 9：30

参加費：会員 4,000 円、一般 4,500 円（参加料 1,000 円、貸切バス代、入浴料、部屋代含む）

入浴場所：ごしよがわら温泉ホテル

持ち物：飲み物、おやつ、雨具、入浴用具、着替え、敷物、年間完歩証、名札、健康保険証写し等

サービス：ゴール後会場にて、おにぎり、麺のサービスおよび郷土芸能アトラクションがあります。

申込方法：会員は同封の郵便振替用紙に氏名、参加コース、バス乗車場所を記入し郵便局の A T M より振込ください。

一般参加者は同封の郵便振替用紙に、氏名、住所、性別、年齢、連絡先、参加コース、バス乗車場所、紹介の会員氏名を記入し郵便局の A T M より振込ください。

※申込締切後の取り消し、及び大会が中止になった場合でも大会事務局への支払のため返金できませんのでご了承ください。

免責の範囲：体調を整えて参加ください。万一事故が発生した場合、主催者側は損害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

申込締切：平成 29 年 8 月 21 日（月）～大会事務局への参加報告の関係上、締切は厳守してください。

問合せ：事務局 工藤喬也 090-7079-8058

以上